

Salud mental para todos los texanos

**1 de cada 5 personas ha tenido
un problema de salud mental.**

No está solo.

Los problemas de salud mental afectan
a todos: niños, veteranos, jubilados, adultos,
estudiantes, adolescentes y personas sin hogar.

Consiga ayuda hoy mismo para usted
o un ser querido.

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis: 741741

**Línea de Prevención del Suicidio:
1-800-273-8255 ■ TTY: 1-800-799-4889**

Marque el 211 • opción 8 ■ www.mentalhealthtx.org



Libre de estigma

Para más información contacte a: MentalHealthTX@hsc.state.tx.us



TEXAS
Health and Human
Services